

## Le Corps et la Santé



**Objectif :**

A l'issus de ce programme, les apprenants seront capables d'identifier les mécanismes physiologiques et les conditions de bonne santé de leur corps, de devenir curieux de se connaître et d'agir pour se protéger.

### Programme d'animation

**Je mange**

- A quoi servent les aliments ?
- Le voyage des aliments



**Je bouge**

- Où sont cachés les os de mon corps ?
- Les membres et les articulations
- Le rôle des muscles
- Les étapes de la marche et de la course



**Je respire**

- De l'air dans mes poumons
- Je mesure ma respiration



**Du sang circule dans mon corps**

- Le sang : qu'est-ce que c'est ?
- Le coeur, une pompe vivante !
- La distribution du sang aux organes et au cerveau
- Des messagers chimiques : les hormones



**Je transmets la vie**

- Les transformations du corps
- L'appareil génital (hommes et femmes)
- D'où vient le sang des menstruations ?
- De la fécondation au bébé
- Comment le bébé quitte le ventre de sa mère ?
- La contraception, qu'est-ce que c'est ?



**Mon corps en panne**

- La peau protège le corps
- Des signaux d'alarme : douleur, fièvre et toux
- Les diarrhées
- Le paludisme : une maladie mondiale
- Les infections sexuellement transmissibles, c'est quoi ?
- Le sida, la maladie du siècle !
- Le cancer
- L'hygiène au quotidien... mon corps en bonne santé



### Modalités

**Public :** Tout public à partir de 11 ans  
(y compris personnes non lectrices)  
Groupe de 10 à 12 personnes

**Durée des animations :** de 30min à 2h

**Méthode pédagogique :**

Formation avec la méthode « Observer, Manipuler, Comprendre, Agir » - OMCA®

- Expériences et manipulations
- Interactions dans le groupe



**Les Malles des Savoirs®**

« Le Corps et la Santé »

- Matériel d'expériences
- Planches didactiques

Copyright CALAO Formation

Méthode OMCA®

Labellisé Universcience - Cité des sciences

## ÉDUCATION À LA SANTÉ

# Le Corps et la Santé

### LISTE DU MATÉRIEL



Les Malles des Savoirs® - « Le Corps et la Santé »

#### VALISE 1 (70 x 45 x 25 cm / 13 kg)

##### Matériel didactique

- A quoi servent les aliments ?
- 1 buste humain (48 cm)
- 1 modèle de genoux
- 1 modèle de cœur didactique
- 10 loupes à main
- 1 boîte de lames porte-objet
- 1 microscope (20 x 600)
- 1 boîte de lames vierges
- 1 boîte de lames préparées avec
  - Peau humaine
  - Os compact sec humain
  - Poumon et voies aérophores
  - Frottis de sang humain

##### Documentation

- 2 GUIDES de l'animateur (27 animations décrites)
- 1 GRAND ATLAS du corps humain
- Notice des matériels
- 1 jeu « je marche, je cours »

#### VALISE 2 (70 x 45 x 25 cm / 11 kg)

##### Matériel didactique

- 1 squelette (85 cm)
- 1 modèle de bras articulé
- 1 modèle de muscle(s)
- 1 modèle de cœur « animation »
- 1 appareil respiratoire avec rond en bois (montage)
- 1 modèle de sexe masculin
- 1 modèle de sexe féminin
- 15 préservatifs (10 masculins, 5 féminins)
- 1 coupe de la peau
- 2 modèles de dents (1/ adulte & 1/ enfant)
- 3 stéthoscopes (2 classiques, 1 de Laennec)
- 2 chronomètres
- 20 ballons de baudruche
- 10 tubes à essais
- 1 portoir de tubes à essais
- 2 tuyaux avec robinet
- 1 Imagier « ALIMENTS »

##### Planches didactiques

- Le système digestif
- L'appareil respiratoire
- Les organes
- La circulation du sang
- La colonne vertébrale
- Positions du corps
- L'appareil génital de la femme
- L'appareil génital de l'homme
- L'homme son squelette
- La prévention du SIDA