

Alimentation et nutrition



Objectif :

A l'issus de ce programme, les apprenants seront capables d'identifier les différents types d'aliments, de repérer les mécanismes physiologiques liés à la nourriture, et d'envisager les modifications à apporter à leurs habitudes alimentaires.

Programme d'animation

- A quoi servent les aliments ?
- Le voyage des aliments
- Plus je cours, plus j'ai faim !
- Du sang circule dans mon corps
- Le sang, qu'est-ce que c'est ?
- Le coeur, une pompe vivante
- La distribution du sang aux organes
- Le cerveau : siège du goût
- L'affirmation du goût
- La conservation des aliments



Modalités

Public : Tout public à partir de 11 ans
(y compris personnes non lectrices)
Groupe de 10 à 12 personnes

Durée des animations : de 30min à 2h

Méthode pédagogique :

Formation avec la méthode « Observer, Manipuler, Comprendre, Agir » - OMCA®

- Expériences et manipulations
- Interactions dans le groupe



Les Malles des Savoirs®

« Alimentation et nutrition »

- Matériel d'expériences
- Planches didactiques

Copyright CALAO Formation

Méthode OMCA®

Labellisé Universcience - Cité des sciences